

THE CHILDREN'S CENTRE ANGE GABRIEL

SEMAINE # 1

AUTOMNE 2014/HIVER 2015

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
COLLATION MATIN	COLLATION MATIN	COLLATION MATIN	COLLATION MATIN	COLLATION MATIN
smoothie aux fruits cheerios secs	muffins aux bananes lait	céréales avec du lait bananes	rôties lait	œufs brouillés jus
DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
pains à la viande patates purées carottes cuites pudding lait	spaghetтини avec du saumon crudités carrées aux carottes lait	soupe aux légumes sandwichs au beurre de soya fruits lait	casserole au fromage salade verte, compote de pommes lait	pâté chinois au poulet pois pain au blé entier fruits lait
COLLATION APRÈS-MIDI	COLLATION APRÈS-MIDI	COLLATION APRÈS-MIDI	COLLATION APRÈS-MIDI	COLLATION APRÈS-MIDI
galettes de riz crème fromage et confiture jus	crudités avec la trempette craquelins en blé entier eau	cherrios secs compote de pommes eau	fruits brownies lait	pain à la citrouille lait

THE CHILDREN'S CENTRE ANGE GABRIEL

SEMAINE # 2

AUTOMNE 2014/HIVER 2015

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION MATIN	COLLATION MATIN	COLLATION MATIN	COLLATION MATIN	COLLATION MATIN
crêpes aux bleuets lait	muffins aux carottes lait	céréale avec du lait jus	poires biscuits arrowroot lait	rôties en blé entier avec du beurre de soya jus
DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
quesadillas au fromage crudités avec la trempette pain aux bananes lait	boulettes de viande avec la sauce aigre –doux riz en blé entier fruit en saison lait	soupe aux brocolis et fromage œufs au diable fruit cocktail lait	rôti de porc des patates haricots verts pêches lait	Pâtes avec sauce Alfredo Primavera crudités yogourt lait
COLLATION APRÈS-MIDI	COLLATION APRÈS-MIDI	COLLATION APRÈS-MIDI	COLLATION APRÈS-MIDI	COLLATION APRÈS-MIDI
mandarines craquelins au miel eau	nachos avec la crème sure et salsa eau	morceaux de fromage, cornichons, craquelins, jus	pain à la courgette lait	biscuits hachis de fruits secs fruit en saison eau

THE CHILDREN'S CENTRE ANGE GABRIEL

SEMAINE #3

AUTOMNE/HIVER 2014

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION MATIN	COLLATION MATIN	COLLATION MATIN	COLLATION MATIN	COLLATION MATIN
céréale avec du lait jus	muffins aux fruits lait	yogourt aux fruits jus	rôties avec le beurre de soya lait	pains dorés avec des fruits eau
DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
spaghetti végétarienne pain à l'ail fruit en saison lait	enchilada au bœuf crudités carrées aux pommes lait	soupe aux tomates pains au fromage grillés crudités sorbet lait	poulet rôtis nouilles aux œufs pois poires lait	carrés au sloppy joes petits pain en blé entier crudités bananes lait
COLLATION APRÈS-MIDI	COLLATION APRÈS-MIDI	COLLATION APRÈS-MIDI	COLLATION APRÈS-MIDI	COLLATION APRÈS-MIDI
bagels avec le beurre de soya eau	parascolaire : wraps, jus bambin/préscolaire: céréale sèche, banane eau	crudités avec la trempette jus	pita chips salsa, crème sure eau	biscuits aux citrouilles pommes lait

THE CHILDREN'S CENTRE ANGE GABRIEL

SEMAINE #4

AUTOMNE/HIVER 2014

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION MATIN	COLLATION MATIN	COLLATION MATIN	COLLATION MATIN	COLLATION MATIN
muffins anglais avec le beurre de soya lait	muffins aux fruits lait	céréale avec du lait	bananes céréale en blé entier lait	rôties en blé entier avec du beurre fruit eau
DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
manicottie aux épinards et fromage salade verte yogourt lait	casserole au poulet et brocolis riz brun fruit en saison lait	soupe au poulet et riz brun sandwichs aux œufs fruits lait	le poisson Basa petits pains en blé entier carottes cuites tarte au citron lait	hamburger au fromage patates frites brownies lait
COLLATION APRÈS-MIDI	COLLATION APRÈS-MIDI	COLLATION APRÈS-MIDI	COLLATION APRÈS-MIDI	COLLATION APRÈS-MIDI
bâtonnets de pains fruits eau	morceaux de fromage pommes eau	nachos en blé entier salsa, crème sure jus	carrés aux rice krispies crudités lait	pretzels clémentines eau

THE CHILDREN'S CENTRE ANGE GABRIEL

SEMAINE# 5

AUTOMNE 2014/ HIVER 2015

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION MATIN	COLLATION MATIN	COLLATION MATIN	COLLATION MATIN	COLLATION MATIN
crêpes avec des fruits lait	barres d'avoine avec le beurre de soya lait	céréales avec des fruits lait	poires biscuits arrowroot eau	tranches de pommes rôties eau
DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
pizza au fromage salade césar fruits en saison lait	doigts de poulet riz brun haricots fruits lait	soupe au hamburger avec des légumes petits pains en blé entier pudding lait	burgers au thon légumes cuites biscuits au gingembre lait	tarte à la viande carottes cuites carrés aux pommes lait
COLLATION APRÈS-MIDI	COLLATION APRÈS-MIDI	COLLATION APRÈS-MIDI	COLLATION APRÈS-MIDI	COLLATION APRÈS-MIDI
céréales avec du lait jus	biscuits aux pommes tranches de fruits eau	yogourt craquelins eau	sandwichs aux concombres avec le crème fromage eau	crudités tremettes jus